

巾帼萃

傑出青年故事

莫宛螢 Juanita Mok

香港女子武術運動員
2024香港十大傑出青年
印尼雅加達亞運會銀牌
世界太極拳錦標賽金牌

百花齊放 名人傳奇

領袖之道

下山田敬介 Keisuke Shimoyamada

國際青年商會世界會長

奪金之旅

何宛淇 Ho Yuen Kei

2024年巴黎殘奧硬地滾球金牌得主

堅韌而柔
超越自我

目錄

P1	目錄、青商信條、2025 幟萃主題 及 團隊
P2	國際青年商會及中國香港總會、 城市女青年商會簡介
P3	● 會長的話
P4	總會會長的話、 總會指派執行委員的話
P5	2025 年城市女青年商會董事局、 全年活動時間表
P6-8	青春無畏： 2024 年香港十大傑出青年得獎者 莫宛螢
P9-10	奪金之旅： 2024 年巴黎殘奧硬地滾球賽冠軍 何宛淇
P11-12	領袖之道： 世界會長 下山田敬介 Keisuke Shimoyamada
P13-14	台灣桃園世界大會精彩回顧
P15	聚美回顧：第十八屆周年大會
P16	聚美回顧：第五十九屆國際青年商會 香港總會周年大會
P17-18	聚美回顧：十七周年會慶暨全年頒獎禮 「翹楚如星 瑤悅其明」
P19-20	常務董事局介紹
P21	資深會介紹及活動預告
P22	瑰麗啟程： 商務發展「全港時尚專業女性選舉 2025」
P23	瑰麗啟程： 社會發展「財情 Super Kids」
P24	瑰麗啟程： 領導才能發展「Ladies in Bloom」
P25	瑰麗啟程： 國際事務及青年事務
P26	瑰麗啟程： 會員事務、會員擴展及籌款事務
P27	會員喜訊及新會員分享
P28	互動專區及藝術治療教室
P29	入會資訊及表格
P30	贊助鳴謝及派發點

青商信條

我們深信：
篤信真理可使人類的生命具有意義和目的；
人類的親愛精神沒有疆域的限制；
經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之；
健全的組織應建立在法治的精神上；
人格是世界上最大的寶藏；
服務人群是人生最崇高的工作。

青商使命

提供領導才能發展機會，促進青年創造積極正面的改變。

青商願景

成為全球具領導性的青年領袖網絡。

2025 幟萃主題

2025 年「幟萃」合共出版三期，分別在一月，四月及八月。配合本會今年主題「瑰麗承牽」寓意每位會員如同珍貴的瑰寶，能在青商平台上挖掘潛能，展現女性的獨特魅力。並將過往的經驗承傳與各一眾建立深厚的姐妹情。

因此本年度「幟萃」以花的成長作三期雜誌主題象徵着城市女青年商會每一位會員是一粒種子在青商平台吸收不同的養分成長，在堅韌與變化的過程呈現出生命的多樣性及希望，最後成為一朵燦爛盛開的花。

而第一期的主題就是「種子幼苗」。花的成長如同著人一年的成長過程。春天的播種如同新一年開始，孕育著希望與夢想；夏季的茁壯代表著努力與奮鬥，隨著陽光的照耀，逐漸顯露出潛力。秋天的綻放則象徵著成果的收穫，讓人感受到努力的回報。而冬季的沉澱與休眠，就像人生中的反思與沉靜，為來年的新生積蓄力量。整個過程提醒我們，成長需要時間與耐心，每一個階段都是不可或缺的一部分。

團隊成員：



出版事務顧問
梁凱雯參議員



財務長
(出版事務)
崔子欣



記者
楊雅雯



記者
李家容



記者
朱欣然

城市女青年商會簡介

城市女青年商會(又名JCI City Lady)為國際青年商會香港總會屬下第十九個分會，是一個以中文為法定語言的全女會。成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，向多方面發展，間時亦積極參與各分會、總會，以至社會活動，增廣個人、以至分會的接觸層面，用行動實踐「服務社會，訓練自己」的青商精神。城市女青年商會歡迎每一位充滿熱誠與幹勁的女士參與，同心努力，發掘所長，讓城市女青年商會茁壯成長的同時，更走出社會，回饋社會。



國際青年商會中國香港總會簡介

國際青年商會中國香港總會(前身為香港青年商會)是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性組織，隸屬於國際青年商會(JCI)，宗旨是為年青人提供發展領導才能，培育社會責任感，提供商務發展及增進友誼之機會，冀能藉此締創建設性之改進，為全球社會發展作出貢獻。自一九五零年成立後，依循四大發展機會——個人發展，社會發展，國際發展及商務發展等各方面訓練會員。現時會員約2000多人，並分佈於21個分會。

國際青年商會簡介

國際青年商會(Junior Chamber International 簡稱JCI)是一個由來自不同國籍、種族及宗教的18至40歲青年人所組成之世界性組織。約有20萬會員，分別來自超過100個會員國內之超過6,000個分會。青年商會之宗旨，見於國際青年商會會章提綱：「為年青人提供發展領導才能、培育社會責任感、增進情誼及提昇企業化管理之機會、冀能藉此締創設之改進，為全球社會發展作出貢獻。」

國際青年商會於1915年10月13日，亨利·吉塞畢亞(Henry Giessenbier)在美國密蘇里州聖路易市(St. Louis, Missouri, U.S.A)創立此組織。自此，亨利之理想日益播揚，迄1944年12月11日，來自八個會員國之代表在墨西哥市舉行國際性會議，正式宣佈成立國際青年商會(JUNIOR CHAMBER INTERNATIONAL)之世界性機構，簡稱「JCI」。

會長
俞琚寧

城 市女青年商會今年邁向第十八週年，經過十七年的洗鍊，今年將踏入成年的旅途。新的一年，本人謹代表城市女青年商會，恭祝大家新年進步、身體健康！本年度的主題是「瑰麗承牽」，意味著每位會員如同珍貴的瑰寶，能在青商平台上挖掘潛能，展現女性的獨特魅力。我們鼓勵會員創造更多青商的可能性和價值，建立歸屬感，團結姐妹的力量，攜手邁向卓越的旅程。

在「會員事務組別」，我們將繼續推行多元化的興趣及聯誼活動，維繫大家的姐妹情誼。同時推出【心連心 1+1】計劃，鼓勵會員邀請更多新朋友加入，並協助每位會員實踐入會初心，以及【City Lady Talented Members Program】發掘會員的興趣。在「商務發展組別」，我們團結女性力量，今年有第十五屆的【全港時尚專業女性選舉】，主題為“盛放延綿，獨當一面”，用木棉花溫柔且堅韌的象徵，鼓勵香港女性經歷千錘百煉後，以不同形態展現自我，突破自我發揮無限可能，讓生命影響生命；「社會發展組別」則關注親子關係，推行教育兒童財商及情緒健康的【財情 Super Kids】；而「青年事務組別」針對當前青年面臨的挑戰，提供訓練和交流機會，提升青年的上流力。為了加強會員的管理和領導才能，我們將舉辦一系列的培訓工作坊，以【Ladies in Bloom】為主題，讓會員在滋養中成長，培育未來的領袖，提升女性的優雅與自信。我們也將透過會刊【楓萃】介紹青商組織，向外界展現會員在專業領域中的積極公民特質，鼓勵會員利用這個平台實現自己的理想，提升女性的社會地位。

【楓萃】是本會引以為傲的會刊，記錄並傳承了自創刊以來 49 期會員的努力與付出。2025 年的主題圍繞花的成長過程，從花朵的發芽到盛開，象徵著會員在青商平台上吸收養分、學習與成長。本人期待大家在這段旅程中，能夠綻放出各自獨特的美麗。

本人有幸得到會員及各位前輩的提攜及支持，擔任 2025 年會長一職，讓我有機會在多年吸收的經驗回饋青商，成就更多領袖。感恩這個家有很多姊妹與我同行，我會盡我能力讓姊妹們對這個家有更多歸屬感，建立一個有愛的城市之家。在新的一年，城市女青年商會會繼續以「服務社會，訓練自己」的青商精神為目標，積極創造更多正面的改變，培育出更多明日領袖，於 2025 年牽手一起走過精彩無憾的「瑰麗承牽」。

會長的話

國際青年商會中國香港總會
總會會長

王師堯 參議員



總會會長致辭

城 市女青年商會一直以專業而卓越的表現，肩負起推動會員成長及為社區帶來積極改變的重任。今年俞會長提出的年度主題「瑰麗承牽」，深刻地詮釋了每位青商的價值與使命。透過建立歸屬感、凝聚姐妹力量，攜手開拓更多可能性與價值，共同邁向卓越的成就及旅程。

此會刊承載城市女青年商會的歷史與使命，不僅詳盡地介紹今年「全港時尚專業女性選舉」及「財情 Super Kids」等備受期待的旗艦計劃，更是每位會員探索青商價值的寶貴指南，充分展現會員們在推動社會進步中所展現的創意與卓越貢獻。

響應總會本年度的主題「We are Leaders」，每位青商皆擁有成為領袖的潛能，並肩負推動社會積極改變的責任。「WE」代表團體的力量，強調領導力並非少數人的專屬，而是所有青商的共同使命，推動影響深遠的工作計劃，為社會締造更美好的未來。

在此祝願城市女青年商會的每一位會員在俞會長的帶領下秉持「瑰麗承牽」的精神，發揮女性領袖的獨特力量，在青商旅程中譜寫更多傳承與創新的精彩篇章，締造無限的瑰麗成果！

總會指派執行委員
何弘軒



總會指派執行委員致辭

新 年象徵著新的開始，而花卉則是這個季節最美麗的代表。每當新年來臨，大地回暖，萬物復甦，花朵如約而至，為我們的生活增添了色彩和生機。就像新年的祝福一樣，花朵散發著希望與美好，提醒著我們珍惜每一個當下。

今年城市女青年商會以「瑰麗承牽」為年度主題，它不僅象徵著每位會員如同珍貴的瑰寶，更提醒我們在這個青商平台上，如何挖掘自身潛能，展現女性獨特的美麗。這個平台如同一個生機勃勃的花園，每位會員都能在這裡找到自己的位置，培養自我。各種的培訓和工作坊，幫助會員提升各技能，是塑造未來領袖的重要基石。

「We are Leaders」是今年國際青年商會中國香港總會的理念；即使來自不同背景、擁有不同經歷的我們，依然可以成為領袖。透過各類領袖訓練計劃，我們鼓勵會員們發掘自身的領導潛力，並學會如何影響他人。這些培訓不僅教授技能，還強調品格的塑造，讓每位會員在面對挑戰時，展現出如花般的堅韌與優雅。

我期待著俞琚寧會長的帶領，讓城市女青年商會團結一致，為社會帶來積極正面的改變，承擔起「瑰麗承牽」的使命。在這新的一年裡，讓我們的力量如繁花似錦，共同綻放在未來的每一個角落！



2025年行政體系表

*沒有投票權



2025年全年計劃表

	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
秘書處	每月常務董事局會議/董事局會議/月會											
	董事局就職典禮	周年大會										
財務處	徵收會費			中期財務檢討				核數				
籌款事務	籌款工作坊		籌款	徵收籌款款項								
月會安排	董事局就職典禮	月會 ESG	月會籌款晚宴	聯合城市月會 Global Goals	月會 JCI in Business	月會暨半年頒獎禮	月會 Human Duties	月會 JCI Rise	第十九屆會員周年大會	月會領導才能發展	月會會員事務	十八周年會慶暨全年頒獎禮
國際事務						亞太大會				探訪姐妹會	世界大會	接待山形姐妹會
社會發展	「財情 Super Kids」											
青年事務	青年事務旗艦計劃											
領導才能發展		JCI官方課程						職員訓練班			董事局訓練營	
	「Ladies in Bloom」											
會員事務	新春行大運			聯誼活動			聯誼活動					聖誕派對
會員擴展	「心連心1+1」											
			青商簡介會			青商簡介會				青商簡介會		
商務發展	2025 第15屆全港時尚專業女性選舉-「盛放延禧獨當一面」											
公共關係		新春團拜		聯誼活動			聯誼活動					十八周年會慶
出版事務	第一期雜草			第二期雜草				第三期雜草				
紀錄及獎勵					競投冊工作坊	半年頒獎禮						全年頒獎禮
資訊科技	每月活動更新官方網站、社交媒體											

2024 年香港十大傑出青年得獎者

莫宛螢

女性武術運動員的成長之路

堅韌而柔 超越自我

我們很榮幸訪問到 2024 年香港十大傑出青年得獎者莫宛螢（幻影），她是一位出色的女性武術運動員。莫宛螢在 2018 年亞洲運動會上勇奪女子太極拳及太極劍全能賽銀牌，並於同年獲得「香港傑出運動員」的稱號。她在訪談中分享了自己的成長故事、對武術的熱愛，以及在這條路上所面臨的挑戰與收穫。

初識武術的契機

莫宛螢的武術之旅始於童年，當時在父親的鼓勵下報名參加了興趣班。在接觸武術的過程中，她遇到了李暉教練，並在她的建議下轉向學習太極和太極劍。她回憶起最初的學習經歷，雖然對武術的興趣並不強烈，但隨著時間的推移，這份情感逐漸發展為熱愛。“我小時候學過鋼琴和芭蕾舞，但當我進入武術班後，因為班上男生比例較高，我一開始感到有些孤獨。我特別是作為女校學生，與男生的相處經驗非常有限。”她坦言，這種孤獨感降低了學習武術的興趣。



建立自信

然而，在父親的鼓勵下，莫宛瑩參加了本地的新秀比賽，並取得了不錯的成績。這次經歷讓她重新燃起了對武術的熱情，也逐漸建立起自信。她表示：“我對自己一直信心不足，但當我在比賽中獲得認可後，心態發生了很大的改變。”雖然一開始大家對太極的印象是慢的，但隨著學習的深入，她意識到太極的深奧與美感，並開始欣賞這門藝術。她的性格較為沉穩，因此在轉向太極後，反而感到自在，能夠更好地掌控自己的動作。

比賽的挑戰

談到比賽的準備，每次比賽都需要調整套路，保持新穎性，這對她來說是一個不小的挑戰。她分享道：“每天練習時，我都會思考如何改變組合，讓觀眾感受到我的進步和變化。”這種不斷追求創新的精神，讓她在武術的道路上不斷成長。

在競賽過程中，心理調整同樣重要。她強調無論是贏得比賽還是失利，都需要進行反思和改進。對於每場比賽，她都會仔細分析自己的表現，找出需要改進的地方，並在訓練中加以強化。

女性運動員的優勢與挑戰

在討論女性運動員的優勢時，莫宛瑩指出，女性的柔韌性通常較高，這在武術中是一個顯著優勢。然而，力量的不足也是一個挑戰，使得女性運動員需要付出更多努力來提升自身的力量和技術。她認為，這種剛柔並重的訓練不僅能讓女性在武術中表現出色，也能提升她們的自信心。隨著武術文化的推廣，越來越多的女性開始參與這項運動。她希望能進一步鼓勵更多女性加入武術，並幫助她們發掘自身潛能。



對未來的期待

在談到未來的期望時，莫宛瑩表示她希望能成為一名教練，將自己的經驗和武術精神傳承給下一代。她認為武術不僅是一項體育運動，更是一種文化的傳承，包含著豐富的精神內涵。

“我希望透過自己的努力，讓更多人了解武術的價值，讓它不僅僅是為了比賽，而是能夠成為生活的一部分。”

她強調，武術中的武德精神，如尊重自己和他人、自我反思等，對於每一個人來說都是非常重要的。





總結

這次訪問讓我們深入了解一位女性武術運動員的心路歷程。莫宛螢的故事不僅展現了個人成長的力量，也傳遞了武術文化的重要性。隨著越來越多人參與武術運動，我們期待未來能有更多女性在這條路上發光發熱，傳承這份獨特的文化。



如有興趣了解更多武術資訊及活動，可瀏覽：

「中國香港武術聯會」網頁

<https://www.hkwushuu.com.hk>

何宛淇

殘奧金牌運動員的心聲

何宛淇 (Ho Yuen Kei) 是香港著名的殘奧硬地滾球運動員。在 2024 年巴黎殘奧會上，她終於圓了金牌夢，於女子單人 BC3 級個人賽中摘金，並在 BC3 級混合雙人賽中奪冠。這次，我們再次訪問宛淇，聆聽她獲獎後的心聲。



記者：秘書長楊雅雯及財務長崔子欣
編輯：財務董事李家容

承傳

宛淇對於自己一路走來所受到的幫助心懷感恩。她希望能回饋社會，特別是幫助年輕人，於是決定成立「何宛淇獎學金」，支持他們在體育和音樂方面的發展。她堅信年輕人是未來的希望，並表示：「只要他們有發展的意願，不論殘疾與否，我都會全力支持。」



共融

宛淇在 2019 年獲得香港傑出運動員頒發的最具潛質運動員獎，2021 年成為全港時尚專業女性選舉得獎者，並在 2023 年榮獲香港十大傑出青年。對於這些獎項，她謙虛地認為，這是對她努力的肯定，也是一種責任。宛淇希望能促進社會對殘疾人士的認識，強調：「社會上有很多殘疾人士同樣具有能力，只是未被發現。」

回想起參選時尚專業女性的經歷，宛淇分享道：「當時是因為朋友的鼓勵，才勇敢分享我的故事。」她相信，只要堅持夢想和目標，就一定能迎來美好的明天。



重新

在東京殘奧會上，宛淇的表現不盡理想。她坦言，回港後感到非常失落，尤其是雙人賽只獲得第四名，讓她感到遺憾。但她很快重拾信心，認為這只是成長過程中的一部分，並表示：「接受負面情緒，但不能讓它長久存在。」她積極投入訓練，提醒自己不要過於關注成績，而是享受每一刻。



專

宛淇的「小懶人方法」是她多年的時間管理秘訣。她強調，專注於當下的任務能有效節省時間。她回憶道，曾經在學習時分心思考比賽策略，結果導致學習成績不佳。後來，她發現專注的力量，讓她在訓練時能全神貫注。



共勉

宛淇的座右銘：

“只要有能力，就必盡其力”

她坦言自己並非天生樂觀，曾因身體狀況感到不快。但隨著成長，她學會了接納自己的負面情緒，以達到內心的平衡。她鼓勵大家珍惜追夢的機會，因為未來無法預測，唯有把握當下，才能活出精彩人生。

下山田敬介 シモヤマダ ケイスケ

Keisuke Shimoyamada

世界會長訪問

恭喜下山田敬介先生成功當選成為 2025 年國際青年商會世界會長！
Congratulations to Mr. Keisuke Shimoyamada on being elected as 2025 JCI World President!

記者及編輯：朱欣然



請問您是如何認識國際青年商會？當初為什麼選擇加入？
How did you know JCI and why did you join JCI?

我在 2012 年因為朋友的推薦加入了國際青年商會 (JCI)。當時我們都是商會和同一個青年俱樂部的成員。他向我介紹了 JCI，當時我對它了解不多。我的父母，尤其是我父親，最初對 JCI 並不支持。不過，我公司的一位董事會成員是 JCI 的資深成員，他向我分享了更多關於這個組織的信息。最後我決定加入 JCI，因為它讓我有機會接觸到來自不同背景的人。如果我只待在公司裡，就不會有機會認識這麼多不同背景的人。

I joined this organization in 2012 after a friend referred me. We were both members of the Chamber of Commerce and the same youth club. He introduced me to JCI, and at the time, I didn't know much about it. My parents, especially my father, were not initially supportive of JCI. However, one of the board members at my company is a senior JCI member, and he shared more about the organization with me. I ultimately decided to join JCI because it offered me the opportunity to meet people from diverse backgrounds. If I had just stayed at my company, I wouldn't have had a chance to connect with such a variety of individuals.

身為青商領袖和公司的總裁，您曾遇到過什麼困難嗎？
Being a JCI leader and a CEO of your enterprise at the same time, what difficulties have you encountered?

目前許多企業公司難以生存滿十年。作為 JCI 的幹部，同時全職擔任公司 CEO，讓我的生活變得相當具有挑戰性。不過，我把這看作是一個機會。畢竟，我們每天都只有 24 小時，關鍵在於我們如何有效地管理時間。通過參與 JCI，我學會了如何為工作優先排序，這幫助我在一天結束時保持平衡。

Currently many companies struggle to survive for even a decade. Serving as a JCI officer while also working full-time as the CEO of my company makes my life quite challenging. However, I view it as an opportunity. After all, we all have the same 24 hours in a day; it really comes down to how effectively we manage our time. Through my involvement in JCI, I've learned to prioritize my tasks for work, which helps me maintain a balance by the end of the day.

您有什麼建議平衡生活和工作嗎？
Any tips to balance work and life?

我認為早上第一件事就是整理床鋪，然後你可以開始這新的一天，也許再喝杯茶。如果你在尋找解決方案時遇到困難，我建議可以帶著狗去散步。我使用 Google 日曆處理日程，科技確實很有幫助。我作為公司的 CEO，我也透過 JCI 和 JCI 的朋友們那裡學到的新技能和知識，應用在我公司事務上。

I think the first thing you should do in the morning is to make your bed. Then you can start your day accordingly, maybe with a cup of tea. When you struggle to come up with a solution, take a walk with your dog. I use Google Calendar, so technology definitely helps. As the CEO of my company, I apply the new skills and knowledge I've learned from JCI and from my friends in JCI as well.



會員朱欣然
訪問世界會長



一眾前世界會長為世界會長進行會長鏈交接



恭喜世界會長交接圓滿成功

2025 年您主要方向是會員招募和留才，2040 年的願景是希望全球擁有 500,000 名會員。香港作為地區分會，如何協助達成這個目標呢？

In 2025, your main focus is on membership recruitment and retention, with a vision of 500,000 members worldwide by 2040. As a local chapter in JCI Hong Kong, how can you help achieve this goal?

香港青年商會香港總會今年會員增長顯著，成員們在努力招募新會員。留才和招募同樣重要，但由於有年齡限制，我們需要不斷吸引新會員。為了吸引年輕一代，我們可以提供多樣的培訓和項目，特別針對有商業思維的創業者。例如，我們可以推廣“JCI in Business”和“Creative Young Entrepreneur”的活動。明年，我們將進行可持續性評估，通過收集全球 JCI 的數據，吸引頂尖公司。如今，上市公司重視環境、社會和治理（ESG），員工需要學習這些知識。通過這些倡議，我們能提高從上市公司招募新會員的機會。

JCI Hong Kong has a significant membership growth and our members are striving to recruit. Retention is just as important, but due to age limits, we must keep attracting new members. To engage younger generations, we can offer diverse training and initiatives, especially for those with a business mindset or entrepreneurial spirit. Programs like "JCI in Business" and "Creative Young Entrepreneur" are great examples. Next year, we will focus on sustainability assessments, using global JCI data to attract top companies. As listed companies pay more attention to Environmental, Social, and Governance (ESG) issues, their employees need relevant training. These initiatives will help us recruit new members from leading firms.



本會會長及會員與世界會長交流合照及本會贈送紀念品予世界會長

國際青年商會呼籲全球公民共同努力，為保護和促進人權而積極行動，並將 7 月 10 日訂為「世界公民責任日」，作為本地分會可以如何協助推廣？

JCI successfully launched the campaign of "International Human Duties Day" on the 10th July. As local chapter, how can we promote the human studies in the coming year?

我們計劃以兩種方式推廣「國際公民責任日」。第一是基層運動：推動請願活動，鼓勵本地分會開展與人類義務相關的項目，以提高公眾意識。通過大量請願，促使聯合國大會宣告人類義務的宣言。第二是從上而下的方法：鼓勵本地分會聯繫政府部門，像紐約市一樣發佈人類義務的宣言。希望香港的分會也能向當地政府提出建議，從而在全球範圍內推動這項運動。

For International Human Duties Day, we plan to take two approaches. Firstly, Grassroots Movement. We will promote petitions and encourage local chapters to conduct projects related to human duties to raise public awareness. With enough petitions, we aim to have the United Nations General Assembly declare human duties. Secondly, Top-Down Approach. We will encourage local chapters to reach out to government sectors. For example, New York City has issued a proclamation on human duties. I hope chapters in Hong Kong can do the same by requesting their local governments to issue a proclamation, helping to promote this movement globally.

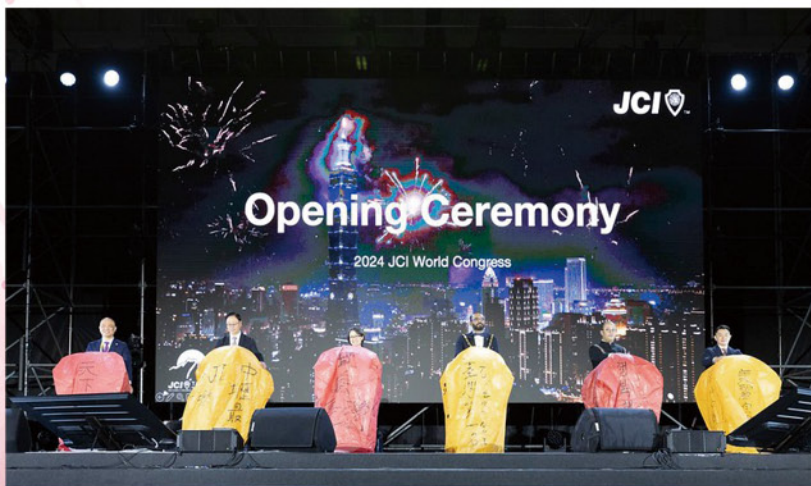
在 2025 年的 JCI 主題“Rise Up”，您能給香港的青商會員及年輕讀者一些勉勵說話，鼓勵大家成為未來更好的領袖嗎？

With the theme "Rise Up" next year, what encouragement can you give to JCI Hong Kong members and our readers to be better leader in the future?

2025 年 JCI 的主題是“Rise Up”，這個主題與我們的使命息息相關。我希望大家能夠把青年商會作為一個工具去發展自己，提升自己的能力。我相信這裡就像是一個道場，你可以在這裡學習新技巧、知識和課堂，並將這些應用到日常生活中。因此，請不要害怕犯錯。你可以從錯誤中學習。只有我們一起成長，才能在世界各地創造積極正面的改變。

The 2025 JCI theme is "Rise Up". So this theme resonates deeply with our mission. I would like you to use JCI as a tool to develop yourself and grow your capacity. And I believe JCI is like a Dojo where you can learn new skills and knowledge and lessons and apply those to your everyday lives. So please do not be afraid of making mistakes. You can learn from your mistakes. And together we can grow and create the positive changes around the world.





▲台灣副總統蕭美琴與桃園市長張善政、國際青商會世界主席卡文·庫馬·庫馬拉維爾、中華民國總會總會長張建焜、2024 世界大會臺灣籌備委員會主任委員陳家濬及執行長林櫓龍共同進行開幕儀式。



▲台灣副總統蕭美琴出席「2024 國際青年商會世界大會開幕典禮」，歡迎來自全球的青年商會會員，期盼大家在臺灣獲得豐富的體驗。她鼓勵青年領袖們透過商會的網絡，旅行並體驗不同文化，促進相互理解。

台灣桃園世界大會精彩回顧

2024 年國際青年商會世界大會於 10 月 29 日至 11 月 1 日桃園青埔「桃園會展中心」舉行，五天活動包括大會主題演講、工作坊、訓練課程、全體會員代表大會、開幕式及閉幕晚宴、世界十大傑出青年表揚典禮、奧瑞岡辯論競賽、展覽與商業洽談。

台灣副總統蕭美琴亦有出席「2024 國際青年商會世界大會開幕典禮」，歡迎自世界各地來自 100 個國家、近 4,000 名會員遠道而來的國際青商會員，期盼他們在臺灣都有豐富的體驗和收穫。並鼓勵青年領袖們透過國際青商會的網絡，到不同國家旅行並體驗不同文化間的友誼，促進人類共同的目標與相互理解。

今年大會的主題是「科技革新建構繁榮及永續的未來」，呼應聯合國 SDGs 永續發展目標，著重在健康生活與福祉、創業創新、促進綠色經濟以確保永續消費與生產模式，以及氣候行動減碳計畫等四大層面。對於國際青商會卡文·庫馬·庫馬拉維爾 (Kaveen Kumar Kumaravel) 世界主席強調促進幸福與世界和平的目標，並指出這正是培養領導力的意義所在。而青商夥伴們都是全球網絡中重要的青年領袖，也是世界的未來。大家擁有更豐富的資訊、更先進的創新技術、更強的創造力，以及更多連結全球的機會。



秘書長楊雅雯在 JCIHK VIP Luncheon 上當司儀，為全球 JCI 管理層成員介紹 JCIHK



與 JCI EVP Mark Joseph David 合影



與本會前會長共餐，並慶祝 2006 年總會會長徐小龍參議員的生日



城市女青年商會於總會會長晚宴，中為 JCI VP Michael Sandjaja，左中為 2015 年總會會長梁國柱參議員



支持 Creative Young Entrepreneur 決賽的城市代表



會員精心打扮出席晚宴



山形青年商會於日本文化夜設攤位



與會友到日本夜了解更多日本文化，當晚的主題是萬聖節



城市及城市女青年商會參與晚宴



與姐妹會山形青年商會會友合照留念

會員分享

在這五年間，我參加了無數個青年商會活動，然而這一次的經歷無疑是最讓我感到深刻的一次！在世界大會期間，政府已預告第二天將有超強颱風來襲，許多人都預想活動會因此取消。然而，青商的精神總是充滿著無限可能。出乎意料的是，第二天即使公共交通工具暫停，商店關閉，我們的活動卻依然如常進行。來自世界各地的青年商會成員準時抵達會議中心，積極參加各項訓練和活動。這一幕讓我深深感受到，無論面對何種挑戰，青商們永遠能夠團結一心，展現出無比的韌性和創造力。這次活動不僅讓我們得以交流學習，也讓我認識到青商精神的真正意義。即使在逆境中，我們依然能夠攜手同行，共同克服困難，這種堅持和勇氣將永遠激勵著我前行。



上屆會長
林楚琮



今年的世界大會在台灣桃園舉行，我特別帶了孩子們一起前往。這次經驗對我和孩子來說都非常寶貴。在頒獎禮上，我們認識了來自馬來西亞、菲律賓、日本、巴西、土耳其等地的優秀活動項目。香港也有幸獲得了三個大獎。每當主持人宣佈「JCI Hong Kong」時，看到女兒激動地站起來鼓掌，我深深感受到這趟旅程的價值。這次參與世界大會，讓孩子們真正體會到什麼是世界觀和國際視野。



國際事務顧問
Dorothy Wong



本人非常有幸第一次參加實體版的世界大會，認識了很多來自世界各地的朋友及參加了不同培訓，機會非常難得，例如有關會議程序法及招攬新會員及留存現有會員的策略。除了難得和姊妹們觀光外，我亦非常感謝總會及本會層面的會長、候任會長及各位前會長們請了大家吃飯，聚首一堂，包括了身在台灣的前會長也來訪。希望大家也會有興趣參加來年的會議呢！



秘書長
楊雅雯



今次是本人第一次出席青商的國際會議，亦非常有幸可以成為台灣桃園會展中心的首批使用者。在今次的世界大會中，第一次感受到青商的規模巨大，有超過百個國家及地區的青商會員出席。除了開幕禮晚宴那天，每天晚上都有攤位活動，令會員可以認識不同國家及地區的文化。在JTB的活動中，更認識了不同國家的商家，並進行交流。不過最意想不到的的是今年世界大會的Newsletter，竟然是由本人及會友Jodie一起撰寫，非常榮幸可以有此機會撰寫世界大會的Newsletter，想不到以前的工作經驗竟然會幫到自己去完成Newsletter，最後感謝PP Licca同PP David的最後審查及協調。



國際事務董事
石芷澄





第十八屆會員周年大會

城市女青年商會會員周年大會暨九月份月會已於 2024 年 9 月 18 日（星期三）於油麻地城景國際酒店圓滿舉行，現場出席人數超過 150 人。感謝當日出席的總會董事局成員、分會會長、前會長及其他青商好友到場見證。在遴選委員會的監督下，已通過會員一人一票形式，投票選出六位 2025 年度常務董事局成員。在 2025 年會長俞珺寧的競選演講中，她表示會用親和力，用心地聆聽會員的需要，發放正能量，成為大家最強既後盾。同時，秉承城市姊妹「團結、和諧、齊心」的精神，擴闊會員的社交網絡，為會員提供不同的發展及培訓機會，協助大家尋找自己的青商價值，共同締造一個有愛有活力的城市之家。並以「瑰麗承牽」作為 2025 年的主題：「瑰」象徵珍貴，每位會員都係我地城之瑰寶，發掘大家既青商價值；「麗」代表女性既美，發挖自己既美好；「承」承傳經驗，增加會員既交流，延續青商精神；「牽」連繫新舊會友，凝聚一個家既感覺。2023 年會長兼遴選委員會主席司徒詠詩也對眾人的表現予以肯定，冀望新一屆董事局成員帶領城市女青年商會邁向輝煌一年。



國際青年商會基金董事、總會顧問團成員及 2006 年總會會長徐小龍參議員，榮譽勳章



國際青年商會香港總會會長王師堯參議員致辭



國際青年商會香港總會上屆會長麥頌斌參議員致辭



城市青年商會 2007 年會長及本會會長顧問王維旭參議員



感謝國際青年商會榮譽顧問余振宇參議員對本會的支持



感謝總會會長、一眾總會職員對本會的支持



感謝競選顧問及競選經理的用心指導



感謝各分會會長對本會的支持



感謝各分會會長對本會的支持



感謝城市青年商會對本會的支持



新一屆常務董事局成員



新一屆常務董事與來賓敬酒



第五十九屆國際青年商會 香港總會周年大會

第五十九屆國際青年商會香港總會周年大會已於2024年9月28日至9月29日於亞洲博覽館順利舉行。全賴本會各會員的努力和付出，本會及本會於總會周年大會中榮獲多個獎項，其中「全港時尚專業女性選舉」更蟬聯最傑出企業傳訊工作計劃。

國際青年商會參議員是以表揚一些青年商會內有超卓服務記錄及貢獻之會員或前會員。同時，又可以藉此維繫此等會員與青年商會組織之關係。能夠成為國際青年商會參議員是一項榮耀。恭喜本會2位會員獲得參議員資格，包括2021年會長梁凱瑩參議員，領導才能發展顧問朱穎思參議員、以及資深會主席陳美玲和顧問朱穎思參議員於青商畢業，亦感謝她們多年來對本會的貢獻及支持。

而在香港的21個分會的見證下，周年大會也成功選出以2025年香港總會會長王師堯參議員為首的2025年香港總會董事局成員。

香港總會的口號是「We are Leaders」，期待本年度隨著總會的帶領，引導城市女青年商會再創高峰，為社會帶來更多正面的改變！



總會會長與分會會長合照



本會於總會周年大會中榮獲多個獎項



與分享嘉賓方力申的全場大合照



恭喜朱穎思顧問取得參議員資格



恭喜梁凱瑩前會長取得參議員資格



恭喜資深會主席陳美玲和顧問朱穎思參議員於青商畢業



恭喜2024「全港時尚專業女性選舉」獲得最傑出企業傳訊工作計劃



翹楚如星 瑤悅其明

聚美回顧 · 十七周年會慶暨全年頒獎禮「翹楚如星 瑤悅其明」



十七周年會慶暨 全年頒獎禮

城市女青年商會在 2024 年 12 月 13 日舉行了成立十七周年晚宴。當晚除是會慶外，晚宴亦是全年頒獎典禮，以表揚一眾會員的付出投入及感謝顧問們一直以來的支持。最後進行了簡單而隆重的會長鏈交接儀式，晚宴在一片歡笑聲中圓滿結束。現在與大家一同回顧各個充滿回憶的畫面！



活動開始前設有 Liveband
由會員呂素姬與其樂隊演唱



上屆會長帶同主禮嘉賓立法會議員江玉歡女士，國際青年商會榮譽顧問余振宇參議員，上屆總會會長麥頌斌參議員，日本山形青年會議所會長高橋慶多，前總會會長徐小龍參議員及鄧仕堅參議員，前會長和籌委會主席舉杯祝酒



本會姊妹會日本山形青年會議所會員
遠度前來恭賀本會會慶



頒發十年服務獎
會員謝淑明



頒發十年服務獎
2020年會長嚴禧華參議員



5位準會員宣誓入會成為會員



頒發感謝狀給予
各活動籌委會主席



會長俞珺寧表演 Catwalk



會員桂標雅在 Catwalk 大賽勇奪女神獎



日本山形青年會議所專務 Masahito
Takahashi 在 Catwalk 大賽勇奪男神獎



國際青年商會榮譽顧問余振宇參議員上台主持並授權前總會
會長徐小龍參議員及鄧仕堅參議員進行會長鏈交接儀式



會長俞珺寧接過會長鏈後發表致辭及介紹 2025 常務董事局成員



上屆會長與 2024 常務董事局
互相致送禮物



籌委會主席李煥瑤致辭答謝所有來賓
出席及一眾籌委會成員的努力
令是次活動得以圓滿完成



籌委會主席與一眾籌委會成員



常務董事局介紹



會長
俞珺寧

2016年，我經由前總會會長徐小龍參議員的介紹加入這個大家庭，對我來說，這裡就像一個溫暖的家。即使在國外工作後回到香港，我仍然回到這個家中，擴展自己的生活圈子，更希望能為社會帶來一些正面的改變。透過策劃社會服務活動，我結識了許多志同道合的朋友，與大家共同成長、創造美好的回憶，這是最珍視的姊妹情誼。

在被任命為會長的一年間，我承諾自己要激勵更多會員一起進步，繼續保持好奇與謙虛的心態，努力挑戰自己，全心投入當下，成就更好的自己。

秘書長
楊雅雯



2012年讀大學時參加《紅蔥頭·闖天下》這青年創業計劃內的「香港一日遊比拼」比賽摘冠，因而認識了城市女青年商會。後來亦透過大學師兄（活躍於母會城市青年商會）介紹，加入了社會發展旗艦工作計劃《小手愛地球》的團隊，最終正式加入城市女青年商會這大家庭。

在秘書處方面，我將負責協調各範疇的行政需求，並增強會議的決策流程和資料保存，以確保運作的高效性。在會員事務與會員擴展方面，我們舉辦有趣而新穎的活動，吸引會員參與提升歸屬感和留存率。此外，亦計劃透過不同渠道招募新會員，吸引更多優秀的女性加入本會。國際事務方面，積極推廣會員參加亞太大會、探訪山形姊妹會慶及世界大會等活動。增進會員在國際層面上對國際青年商會有更多認識和聯繫，有美好的體驗及回憶。

財務長
崔子欣



轉眼間加入城市女青年商會這家庭已三年了，當初全因被「全港時尚專業女性選舉」及出版事務的採訪工作所吸引而加入，期望在籌備過程中提升溝通及團隊領導技巧。這個家每年都給予我機會挑戰自己。今年更運用自身的會計知識服務母會，感謝會長的信任讓我今年負責財務處，籌款事務及出版事務的工作。

來年期待與我團隊攜手合作確保財務處運作順利，有系統地紀錄會計資料便利往後的審計工作。此外，透過本會刊物「欄萃」我們希望讓更多讀者認識本會，邀請積極正面的人物分享他們的故事勉勵大家。

會長顧問團：



王維旭參議員



陳曼華參議員



周清心參議員



黃詩韻參議員



周賢秀參議員



上屆會長
林楚琮

顧問團：



秘書處顧問
劉旭參議員



國際事務顧問
Dorothy Wong



會員事務顧問
司徒詠詩

團隊成員：



國際事務董事
石芷澄



會員事務幹事
尹凱怡

顧問團：



財務處顧問
馮嘉盈參議員



籌款事務顧問
梁逸翹參議員



出版事務顧問
梁凱瑩參議員

團隊成員：



財務董事
李家容

副會長
楊彩紅



我於 2021 年在 2023 年會長司徒詠詩的介紹下出席了城市女青年商會的「青商簡介會」，進一步了解本會的四大範疇活動方向。透過參與各項工作計劃，我擔當了不同範疇的領袖，包括「2022 年全港時尚專業女性選舉」主席、2023 年領導才能發展董事、以及 2024 年社會發展及公共關係副會長。今年我再次擔任副會長，這讓我更加體會到青商是培訓領袖的搖籃，只要有心，便能在此平台上發光發亮。

在青年事務方面，我們致力為畢業生和離校生提供技能培訓，幫助他們規劃職涯。領導才能發展方面，我們鼓勵會員參加女性領袖課程，發掘自身能力，並提高領導力。記錄及獎勵範疇則鼓勵會員出席各個活動並協助記錄積分獲取獎項。

副會長
李秋銀



我在城市青年商會會員的邀請下，參加了 2022 年的聯會聖誕派對，從而認識了城市女青年商會。這次經歷啟發了我渴望透過這平台拓展視野，與優秀的人共事。我對 City Lady 主辦的「全港時尚專業女性選舉」印象深刻，期望藉此認識更多優秀女性，擴展人際網絡，因此決定加入 JCI City Lady。在籌辦各項工作計劃中，提升了我時間管理、待人接物和溝通能力，結識了許多志同道合的女性領袖，彼此成為進步的榜樣。

來年，在商務發展方面，將通過「全港時尚專業女性選舉」讓會員參與認識更多不同界別優秀女性。此外，亦會舉辦國際性商務交流，擴大商務經驗和視野，建立合作關係。在公共關係方面，通過與不同機構，分會合辦活動，促進雙向溝通，建立良好形象，讓外界更了解城市女青年商會。

副會長
練詠嫻



一次機緣巧合下認識了城市女青年商會，由於喜歡 City Lady 的主題色一白色，同時希望多參與公益事務，開拓人際網絡，成為更好的自己，便順利成章加入了 JCI City Lady。

今年有幸成為副會長，負責社會發展及資訊科技範疇。期待將財商教育及情商教育推廣到社會上，讓更多孩童成為明日之星。同時，透過資訊科技將 City Lady 帶給更多人認識，讓每一位會員都能成為一名 KOL，一起宣傳 City Lady，“從更好做好令我喜歡我”。

顧問團：



紀錄及獎勵顧問
黃志欣



青年事務顧問
黃翠玲參議員



領導才能發展
朱穎思參議員

團隊成員：



青年事務董事
Clara Cheung



領導才能發展幹事
周佩璋

顧問團：



公共關係顧問
姚維晉參議員



商務發展顧問
嚴禧華參議員

團隊成員：



商務發展幹事
吳璉彤

顧問團：



社會發展顧問
杜光子



資訊科技顧問
劉鴻昌參議員

團隊成員：



社會發展董事
李渙瑤



資訊科技幹事
黃若濤



資深會介紹

資深會主席

陳美玲

資深會副主席
Dorothy Wong

資深會副主席
杜光子



城市女青年商會資深會目的是團結所有城市女青年商會畢業的資深會友，繼續支持本會的活動，跟國際青年商會中國香港總會建立良好關係。感到非常榮幸再次委任本人擔任資深會主席。除了本人以外，還要感謝資深青商副主席杜光子 Cathy 和 Dorothy 協助籌辦。2025 年主題為「瑰麗承牽」。我希望能將以往的經驗傳承給新會員，幫助他們裝備自己參與各種工作計劃，創造更多青商的可能性和價值。

資深青商的角色不僅是傳承經驗，也包括享受生活。我會和其他副主席計劃不同的活動和工作坊，希望能促進資深青商之間的交流。此外，我也會推介總會的活動，讓本會的青商有更多機會參加，增加出席總會資深活動的人數。最後，祝大家新年快樂，身體健康，心想事成！感謝大家的支持。

2024 年活動回顧



鑽石鑑賞及投資工作坊



資深青商歌唱比賽



烘焙工作坊

活動預告

- 1月**
 - 4 ● 國際青年商會香港總會就職典禮
 - 15 ● 2025 年董事局就職典禮暨一月月會
 - 31 ● 新春行大運
- 2月**
 - 2 ● 新春團拜
 - 20 ● 二月月會（社會發展及 ESG）
 - 25 ● 與港島青年商會、經緯青年商會三會聯辦 - 蒙古之夜
 - / ● JCI 官方課程
- 3月**
 - 15 ● 「2025 年全港時尚專業女性選舉」開幕禮
 - 20 ● 籌委晚宴暨三月月會
 - 22 ● 「財情 Super Kids」開幕禮
 - / ● 與騰龍青年商會合辦 AI 培訓坊

歡迎關注
取得更多資訊：



官方網站



Facebook



Instagram

商務發展

本年方向

「盛放延棉 獨當一面」

「全港時尚專業女性選舉」是由城市女青年商會主辦的旗艦工作計劃，每年選出不多於十位兼具時尚、專業及社會貢獻的傑出女性，宣揚女性賢慧、獨立及高雅的形象，並利用自身力量感染其他女性，為社會帶來積極正面改變。為全港女性建立更多貢獻及服務社會的渠道，在未來讓更多社會有需要的人受惠。

2025年「全港時尚專業女性選舉」主題是「盛放延棉，獨當一面」。木棉花的形態既有鮮紅豔麗的魅力，又有潔白脫俗的面貌，寓意時尚專業女性的特質千變萬化，女性在社會地位上既能一肩挑，又能轉化柔韌的姿態，自由轉換角色，無論什麼季節、氣候、環境都能發揮自己所長，獨當一面，展現出女性在新時代中活出自我的精神，獨立自主，成為時尚專業女性的典範。

「全港時尚專業女性選舉 2025」鼓勵香港女性突破傳統束縛，以多樣化的形式表達屬於自己的故事。每一朵木棉花也是一獨一無二的，經歷千錘百煉後，以不同形態展現自我，突破自我，發揮無限可能，繼續在社會上「盛放延棉，獨當一面」！

開幕禮將於3月15日舉行，而提名期也是於開幕禮當天開始，歡迎提名身邊的時尚專業女性參選！詳情請瀏覽城市女青年商會網站。



李秋銀
副會長

吳璋彤
商務發展幹事

2024 年活動回顧



2024 全港時尚專業女性選舉開幕典禮



德貞女子中學邀請本年度得獎者到學校與學生分享



恭喜 10 位 2024 年全港時尚專業女性選舉得獎者

圖第一行左邊起：羽毛球運動員葉佩延、藝人江嘉敏、遺囑公司創辦人及首席執行人關天慧律師、教育機構董事陳美珊、李苑容醫生、企業家邵燕寧、教師與課程總監高彥婷 Harmandeep KAUR、攀冰運動員及、包山后龔子珊、物業投資及管理公司執行董事黃綺霖、註冊護士及護理學系高級講師關靜文

圖第二行左邊起：活動籌委會主席趙燕虹女士、國際青年商會香港總會副會長及總會指派執行委員施展豪先生、城市女青年商會會長林楚琮、唐偉章博士，SBS, JP、徐小龍博士，MH、優誌執業會計師有限公司會計師鍾可成先生



社會發展



本年方向

「財情 Super Kids」的想法是起源於近年有報道指出：兒童只懂花錢卻不知錢從何而來，巨額課金遊戲，甚至擅自拿取家中的儲備金來課金；以及有見香港兒童自殺率上升，可見，香港兒童需要正確的理財教育，同時也需要加強他們的心理健康，而哈佛大學強調三大商數教育（智商、財商、情商）是奠定成功的關鍵，而其中的財商和情商是能夠透過後天培訓的，而且有教育學家指出愈早學習愈好，方能啟發孩童管理生命及學會生活智慧，培養孩子的責任感、自我管理能力與品德，更能提高他們學術上的成就。

所以，「財情 Super Kids」旨在通過有趣和互動的教育活動，賦予孩子們必要的財商和情商技能，幫助他們理解金錢價值觀、識別情緒及從人際關係中建立信心和責任感，從而成為具智慧和同理心的未來 Super Kids。

「童心啟航，財情橫溢」，讓我們一起培養孩童成為「財情」橫溢的super kids吧！

2024 年活動回顧



「小手愛地球」工作計劃至今已第十六屆，一直以來關注親子關係、兒童身心健康、發放正能量及推行可持續發展為概念。而 2024「破世界」的目的是響應「香港氣候行動藍圖 2050」盡早實行碳中和理念，讓大人及小朋友透過參與一系列的減碳活動學習到環保及其重要性，從而更珍惜及愛護地球。



「我愛我城市」低碳攝影比賽暨閉幕禮攝影比賽參加者



「我愛我城市」低碳攝影比賽暨閉幕禮



大圍慈濟環保願行館導賞日

領導才能發展



本年方向

青商是「服務社會，訓練自己」的平台，提供發展機會，讓會員可擔任不同的崗位訓練自己和晉升階級的發展。本年目標是鼓勵積極參與會內，會外的培訓課程，還有參加總會的領袖培訓，鼓勵會員學習不同技能，提升自我能力和價值。培訓出色領袖，鼓勵會員以正面，積極心態面對一切。本年將於2月舉行 official course，3月將與分會合辦 AI 應用工作坊教大家如果有效提升日常及工作上的運用。

「Ladies in Bloom」是本會一系列女性領袖課程，計劃目的是比喻花園繁花，過程經過不同養分，面對陽光，雨水，不同氣候，仍然茁壯成長，綻放成一朵美麗的花，過程就如園丁積極培養團隊成員，發掘他們的潛力，培養出出色領袖。讓女性發掘到自己價值，從中找到平衡和滿足，展現女性力量才能。



2024 年活動回顧



JCI 官方課程 - 項目管理術課程



第 41 屆五星訓練營



行政學堂 2024 畢業照



與港島青年商會、晉峰青年商會
一同籌辦行政學堂 2024



JCI HK Trainers Mentorship Program



頌鉢靜心工作坊



個人色彩對對碰



2025 城市董事局聯合職員訓練營



國際事務

本年方向

以禮會友，傳播本會文化和禮儀之道給姊妹會友好，以及透過大型活動包括亞太大會、世界大會，連繫本會與亞洲及世界分會之間的交流。本範疇鼓勵會員參加將於蒙古烏蘭巴托舉辦的亞太大會及將於北非突尼西亞舉辦的世界大會，透過月會以亞太大會為主題的遊戲，讓曾去過亞太大會的姊妹做分享，與其他香港分會聯誼舉辦推廣活動，以蒙古烏蘭巴托為主題，品嚐蒙古美食，試穿蒙古傳統服裝，提升參與率。同時亦會讓會員更認識山形姊妹會，會探訪及出席姊妹會 70 週年會慶，讓會員了解國際事務的樂趣，與姐妹們一起擴闊眼界。



石芷澄
國際事務董事

楊雅雯
秘書長

青年事務

本年方向

本計劃主要目的是向 15 至 24 歲畢業生及離校生提供培訓，鼓勵青年人自信心，入職前提升個人技能及職涯規劃，激發青年人的上流力。目的讓青年人明確目標，重新定位，找到社會價值及地位，從而找到合適的興趣，工作。將聯同不同機構合辦活動。

1. 計劃內容

- 進行問卷調查，了解青年人的需求與興趣。
- 設定個人發展目標。

2. 技能培訓

- 提供多元化的技能培訓課程，包括：
 - 職業技能（如溝通技巧、時間管理、實習機會）
 - 行業分析（邀請不同行業講師作簡介，讓畢業生、離校生對感興趣行業有基本了解）
 - 心理素質培訓（如壓力管理、情緒控制）

3. 職涯規劃與指導

- 職涯諮詢服務，幫助青年人釐清職業目標。
- 舉辦論壇或工作坊，邀請業界專家分享經驗。

4. 實習機會

- 與企業合作，提供實習機會，讓青年人獲得實際工作經驗。

5. 社會價值與責任

- 組織社區服務活動，讓青年人參與其中，提升社會責任感。



楊彩紅
副會長

Clara Cheung
青年事務董事

2024 年活動回顧



與寧港交流團學生參觀大館



與寧港交流團學生乘塔電車



與寧港交流團學生遊覽中環街市



寧港青年交流促進會 15 周年會慶



香港青年發展平台全接觸晚宴
分享嘉賓香港海關關長何珮珊



會員事務及擴展



秘書長
楊雅雯

會員事務幹事
尹凱怡

本年方向

來年希望繼續鞏固四社及舉辦各種輕鬆的活動，讓長中青會員加深認識和了解，與公共關係組別合辦大型聚會，凝聚家的感覺及「姊妹情」，加強會員對「服務社會 訓練自己」的精神，更認同青商價值。透過會員意見調查，了解會員背景，探訪會員公司，了解新會員所需及入會後的感覺，亦延續「心連心 1+1」計劃，新朋友參加月會可享用港幣一元餐費，設立嘉許禮物，介紹 3 個準會員的會友可獲得。透過“CLTMP” - City Lady Talented Members Program，鼓勵會友分享專業及興趣。亦繼續 Meal with Ps，特別邀請新會員，與會長/ 前會長共晉午餐/ 下午茶/ Happy Hour，一同閒聊分享青商經驗及發展路向。推廣會員福利，除了月會生日優惠外，鼓勵會員宣傳自身業務，提供優惠給會友，籌辦不同興趣小組與媽媽 Club，資深會友不分年齡一同耍樂。

2024 年活動回顧



城市聯合青商簡介會



清酒大發現



莎莎婦女銀袋日

籌款事務

《景泰藍籌款工作坊》

「景泰藍」學名銅胎掐絲琺瑯，又稱燒青，是一種金屬胎嵌搪瓷的中國傳統工藝。製作時，先將扁銅絲掐製成所需形狀並銲接在銅胎上，並在銅絲劃分而成的空格內填入各種顏色的琺瑯漿進行裝飾，後經焙燒成型。其圖案多樣，常見有花鳥和龍鳳，展現出極高的藝術價值。



有興趣體驗的讀者
請留意一月工作坊的日期及時間！



會員喜訊

好高興今年榮獲 2024 年大灣區傑出女企業家獎。在香港經營藝術面臨好多不同的挑戰，創辦 UBU DECO 的願景是想支持藝術家的創作之旅，同時亦使我找回了對藝術的熱情。我希望我的畫廊可以打破傳統觀念，為藝術家提供一個無壓力的創作環境，並且讓公眾以更有意義的方式去體驗藝術。為社區提供喘息之地。一路走來不易，好感恩得到家人同朋友的支持，讓我對藝術的熱情更加堅韌。再次證明只要堅守信念，努力是有回報的！



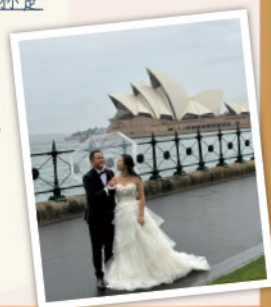
會員
梁詠心



恭喜秘書長楊雅雯和總會董事、來自荃灣青年商會的辛建邦青商結婚了。我們非常感謝各位姊妹的祝福。我們兩人結識全賴 2022 年會長黃翠玲參議員及上屆會長林楚琮在 2022 年行政學堂中穿針引線下，鼓勵我們發掘青商第五大發展，從而互相了解最後彼此成為人生伴侶組織家庭。



秘書長
楊雅雯



新會員分享

職業：共享空間營運經理

興趣：健康煮食，瑜伽，美容，扮靚，吃喝玩



Hello 大家好，我叫陳采芝 Joleen，有一對可愛的好仔。因為認識 2021 年會長梁凱瑩 JoJo，留意到前會長 JoJo Facebook 發放城市女青年商會青商簡介會，好奇而入到呢個環境，想擴展自己生活圈，參與唔同活動。作為新成員之一好大體驗每一個都好細心教導，點樣可以搞好一個活動都要靠團隊合作先可以完成到。好有的氛圍，一齊成長為社會作出貢獻。



會員
陳采芝

Joleen

職業：會計 / 審計

興趣：行山



很高興加入 JCI City Lady！在這裡，我可以學習到在工作中無法獲得的技能，例如如何籌備大型活動和頒獎典禮、進行有效的宣傳以及撰寫專業的提案。在這個平台上，我總能遇到志同道合的朋友，分享經驗和靈感。



會員
連漪琪

Vicky

職業：體態矯正

興趣：研究體態與身體活動功能的關係



希望通過加入 JCI City Lady 來擴闊自己的社交圈。在入會後，認識志同道合的朋友，學習到與來自不同領域及擁有各種性格的人相處的寶貴經驗。我們一起學習成長、貢獻社會，提升自信和技能，開拓人脈，讓生活和事業更豐富多彩！



會員
桂權雅

Freda

禪繞畫 Zentangle

Zentangle，其中的「Zen」就是『禪』，「tangle」就是麻麻密密重複的圖案，就似是大自然圖像的局部放大，又或是畫者的心情投射。

很多人畫禪繞畫的時候：

- 透過畫的過程，更能集中內觀自己
- 透過檢視畫畫喜好及反應，更認識自己
- 透過完成畫作及被欣賞，更懂得欣賞自己

而我，喜歡禪繞畫帶給我…

心靈的寧靜
自我的認識
意識的專注
靜觀的狀態

如果你也在尋找，不妨與我一起嘗試取出一支筆，開始禪繞的旅程…



<https://chphk.com>

Zentangle_ka

Zentangle:Zero to One

導師：KA 老師

- 禪繞畫美國認證導師
- 靜觀及瑜伽導師
- 資深註冊社工
- NLP 神經語言程式學執行師



軟弱是學習體恤的機會
剛強是學習擔待的機會

這是一張種子紙



如本刊主題「花的成長」，祝願每位讀者都能發芽成長，綻放美麗。這種紙是將種子包裹在再生紙中，當種子發芽生長後，紙張會自然分解，回歸土壤，對環境毫無負擔。讓我們一起在栽種的過程中收穫滿滿的快樂與驚喜！

準備材料：

種子紙 | 花盆或容器 | 栽培介質（如泥土） | 水 | 有日照且通風的環境

種植指南：

Step 1



將種子紙浸泡在水中
10-15 分鐘

Step 2



然後把紙放入花盆內
鋪上泥土；建議不要
完全覆蓋紙張
以便能看到紙片

Step 3



澆水時要緩慢
保持泥土濕潤避免
弄髒種子紙

Step 4



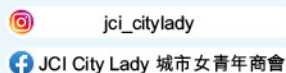
定時澆水
靜待發芽開花



如何加入 城市女青年商會？



入會電子表格 官方網站



準會員指引：

1. 準會員申請人必須為 18 至 40 歲，並遞交申請表及繳交港幣 \$500 行政費
2. 準會員若希望成為會員，必須：
 - 於 6 個月內連續 2 次或間斷 3 次出席月會。
 - 於 2 個工作計劃內擔任主委及有 70% 出席率。
 - 出席由總會或本會所舉辦的青商知識講座。
3. 準會員會籍為期 6 個月，如未能於 6 個月內成為會員，可向會員事務組申請延長並需額外繳交行政費
4. 若準會員達到以上要求，會員事務組別會於董事局會議舉行前致電及書面通知準會員出席面試，預備準會員參與活動的資料，在董事會動議推薦準會員成為會員，並於月會通過及宣誓後接納準會員成為會員。

《入會表格》

歡迎加入城市女青年商會，請填寫以下資料，連同身份證副本及劃線支票港幣伍佰元正支付「城市女青年商會有限公司」，並郵寄至香港上環干諾道西21-24號海景商業大廈21樓或電郵至INFO@JICITYLADY.ORG.HK。

中文姓名：	英文姓名：
身分證號碼：	國籍：
出生日期：（ 年）（ 月）（ 日）	歲數：
教育程度：	婚姻狀況：
聯絡電話：	電郵地址：
通訊地址：	行業：

妳從以下哪些途徑認識城市女青年商會？（可選擇多項）

朋友如屬本會會員，請填寫姓名： 本會活動 宣傳單張 互聯網 報章 其他

妳對以下的青商活動範疇感興趣？

社會發展 國際發展 公共關係 出版事務 領導才能 青年事務 商務發展

本人證實以上各項資料均真確無訛，如有虛報，將被取消資格，並已付之款項將不獲退還。

簽署：

日期：

備註：所繳交之費用將用作支付處理入會申請的行政費用。本會接受複印之申請表。

個人資料申請聲明：本人同意城市女青年商會有權將以上資料轉送予香港或以外地方，作統計及配對之用（根據個人資料（私隱）條例），運用以上資料和其他有關個人資料作非商業用途。

瑰麗贊助：

承牽贊助：

設計贊助：

攝影贊助：

禪繞畫贊助：

贊助鳴謝及派發點



M. Jacob Photography



北區

賽馬會碧溪莊
ProWays

大埔區

梁省德海上活動訓練中心

沙田區

賽馬會博康營地
沙田公共圖書館
Brain Station 沙田分校
Brain Station 馬鞍山分校
COSWAY 沙田瀝源店
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (石門分校)
Tumbler Gymnastics Company Limited

荃灣區

荃灣公共圖書館
123 醫務中心 - 楊屋道
123 醫務中心 - 圓墩圍
Brain Station 荃灣西分校
Cytologics Pharmaceutical Limited - TML
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (荃灣分校)
Nicedrape Solar Protection System Co., Ltd.

葵青區

香港女童軍興趣章訓練中心
鄧肇堅男女童軍中心
Westart 共用空間 - 葵涌
Time Industrial Manufactory Ltd

離島區

香港女童軍總會賽馬會東涌中心
Brain Station 東涌分校

中西區

國際青年商會香港總會
大會堂公共圖書館
Women of Hong Kong
Cytologics Pharmaceutical Limited - 中環街市
UBU DECO Gallery
劉永雄·嚴穎欣律師事務所
福盈有限公司
杜雅有限公司 - 信德中心
殿堂館
食神麗宮

南區

Africa Coffee & Tea

屯門區

屯門公共圖書館
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (屯門分校)

元朗區

元朗區議員辦事處
屏山天水圍公共圖書館
香港女童軍新界西中心
賽馬會元朗康樂中心
天水圍何超瓊活動中心
大灣區聯合會
攸潭尾村公所
米埔村村公所
天慈醫務中心
金峰地產
貓狗一族



圖萃電子版

110 個派發點
遍布全港 18 區，
歡迎前去取閱！



西貢區

張美雄議員辦事處
Brain Station 將軍澳分校

觀塘區

IVE (觀塘)
生涯發展學院
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (觀塘分校)
Good Enuf Digital Ltd
Little World Cakery
SENSE Training House
續智裝飾工程有限公司

黃大仙區

大灣區青年發展促進會
香港青少年全人發展協會
寧港青年交流促進會
樂群社會服務處
Media360 Asia Limited
Vov Wedding

九龍城區

九龍公共圖書館
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (紅磡總校)
誠信家庭醫學中心
印衫易
杜雅有限公司 - 紅磡
杜雅有限公司 - 九龍城廣場
八樓

深水埗區

德貞女子中學
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (荔枝角分校)
白·燕 Nesture 燕窩養生美顏辦館
陳糖工作室
道淨心靈
HSDK Fragrance Limited
Minimal Cafe
Whispers Love Tarot
科駿系統有限公司
心研匯集團有限公司

油尖旺區

香港女童軍總會總部
和富社會企業
婦女動力基金
世嘉專科醫療
CathyPaul Diamond Limited
Cloudi Beauty
Cytologics Pharmaceutical Limited - LCX
Gene Pro
EY Group YF Life
ICHI HAIR
KMI Agency
NCR Insurance Agency
Shop Easy Logistics Limited
Simplelife Beauty - 尖沙咀
駿溢工程有限公司

灣仔區

香港中央圖書館
新德倫山莊
社企民間高峰會
AGBA
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (銅鑼灣分校)
Sake Bar CHU CHU
Simplelife Beauty - 銅鑼灣
Westart 共用空間 - 灣仔
李胡律師行
神奇教育
傳信人間有限公司
析色生妝學院國際有限公司

東區

香港女童軍港島中心
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (北角分校)
Brain Station - 太古總校
Top Fitness



「聚美」傳承

「瑰麗」啟程



國萃